

VELIKI PROLJETNI DETOX – FREE CLASS



 17. Petak, 14. ožujka

 18:00 – 20:30

 Online & uživo

 Ulaz slobodan – otvoreni seminar!

 U Adhara Centru, Antunovac 27, Zg

- Upoznaj se sa drevnim metodama detoksikacije, godišnjim ritmovima prirode i organizma i našeg uma, sa praksama yoge i tehnika disanja koje pomažu u tom procesu, nauči kako prehranom i ljekovitim biljem možemo podržati detoksikaciju organizma u proljeće.

Što ćeš naučiti

- ✓ Drevne metode detoksikacije
- ✓ Kako prirodni ciklusi utječu na tijelo i um
- ✓ Praktične tehnike yoge i disanja za čišćenje organizma
- ✓ Prehrana i ljekovito bilje za proljetni detox
- ✓ Upoznati program Velikog Proljetnog Detoxa Ciklus u Adhari

PRIJAVITE SE !

www.adhara.hr

 adhara.centar@gmail.com

 099 3314 304